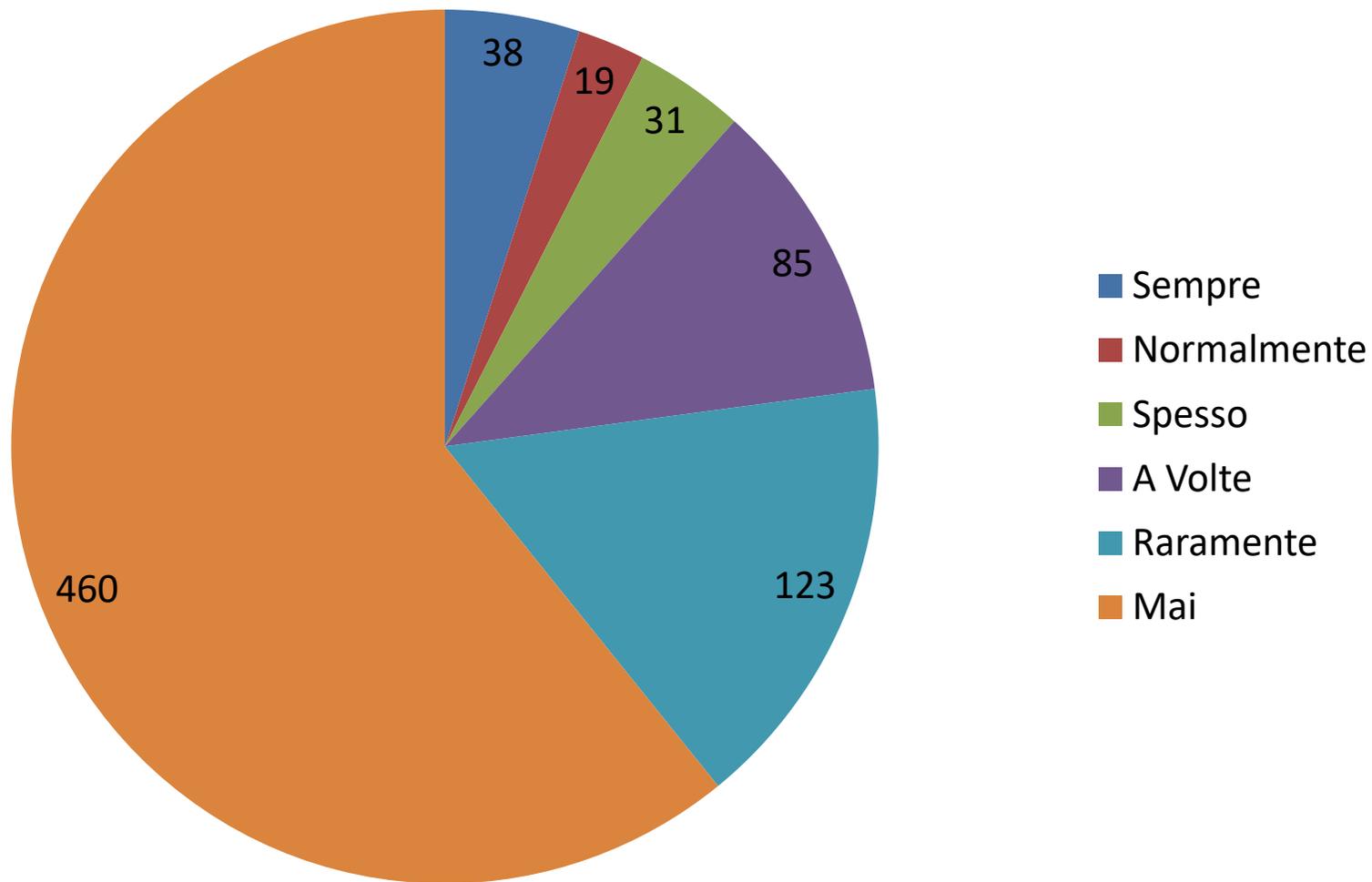
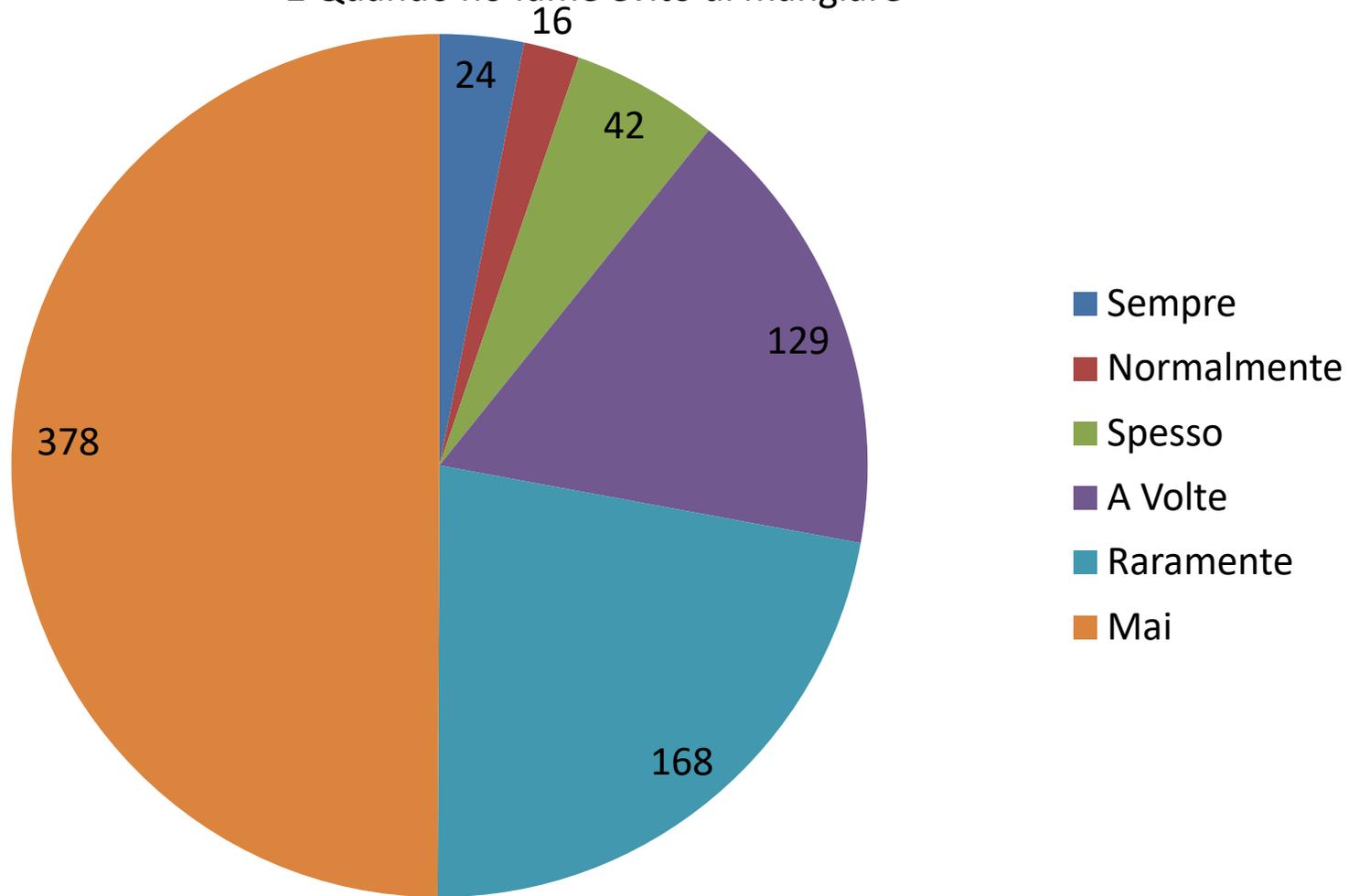


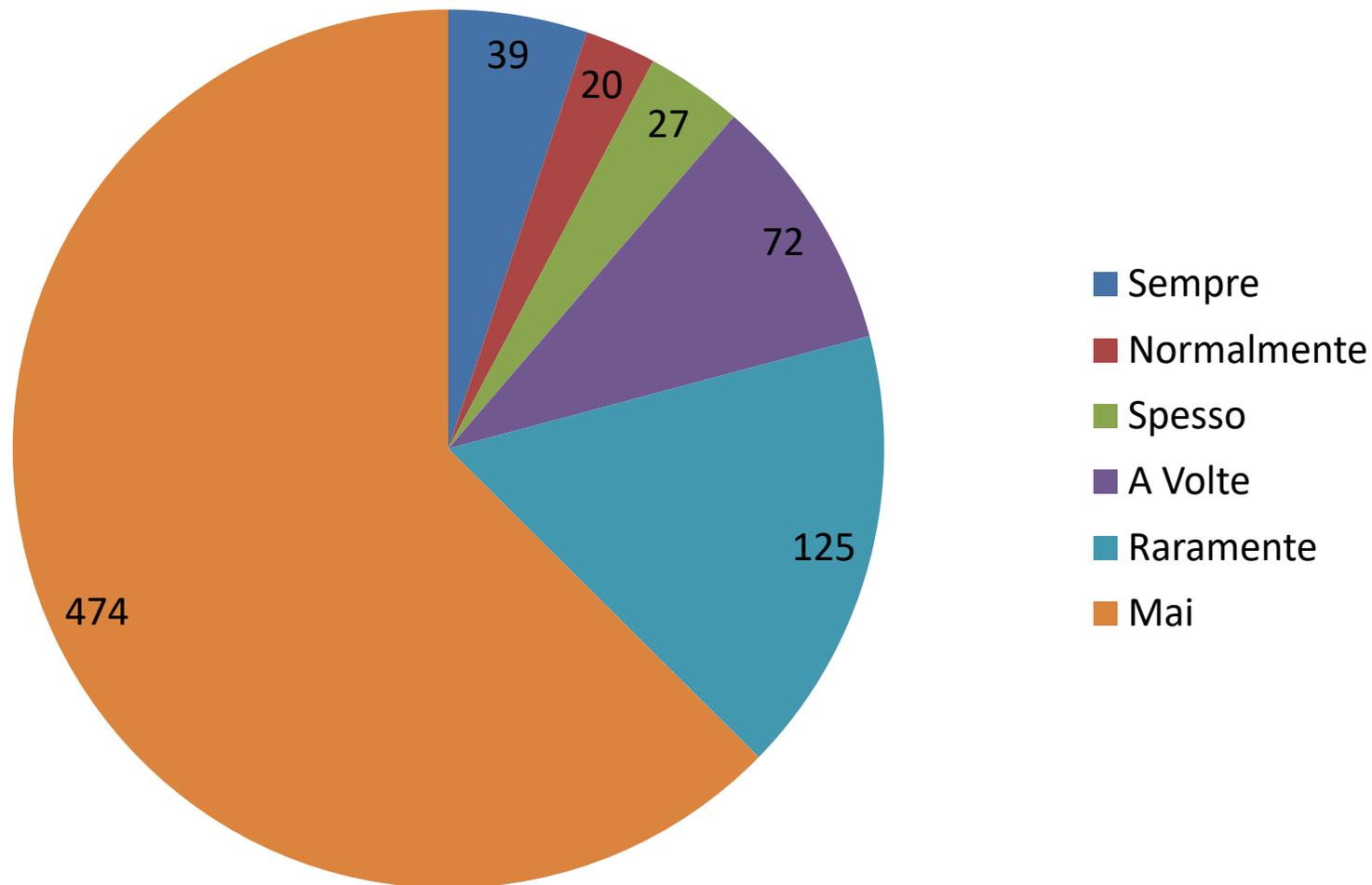
1 Sono terrorizzata di essere in sovrappeso



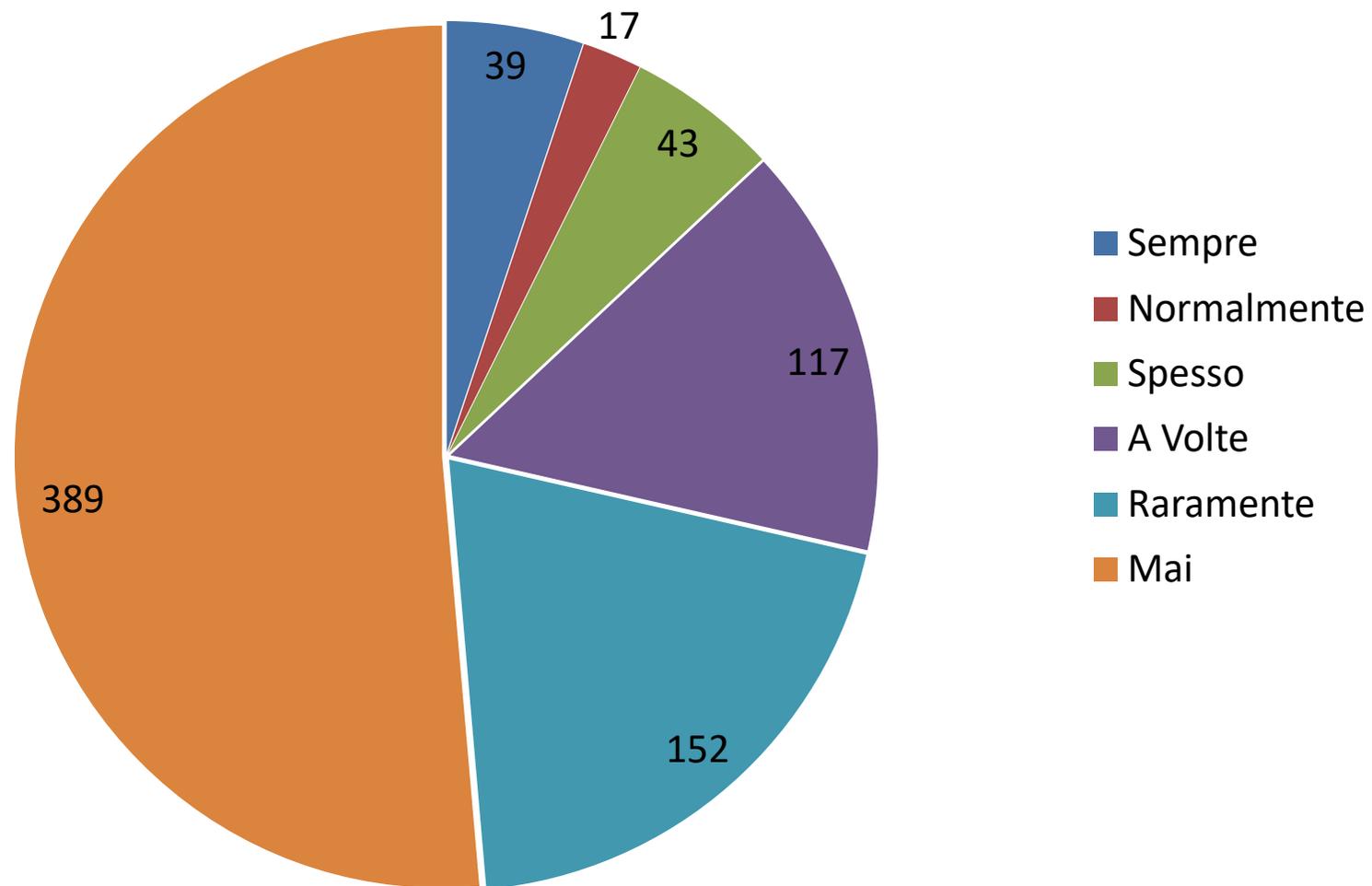
2 Quando ho fame evito di mangiare



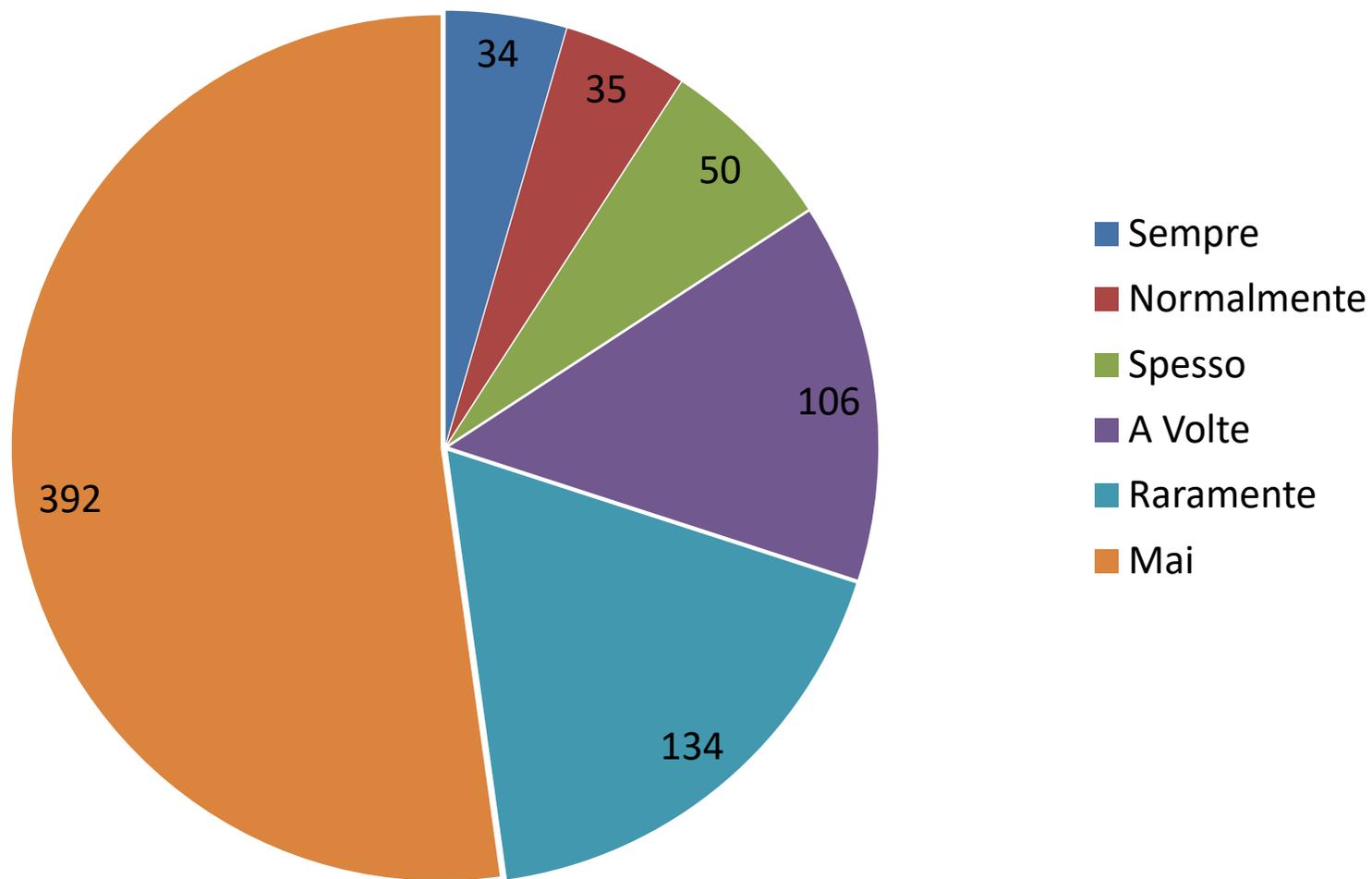
3 Penso al cibo con preoccupazione



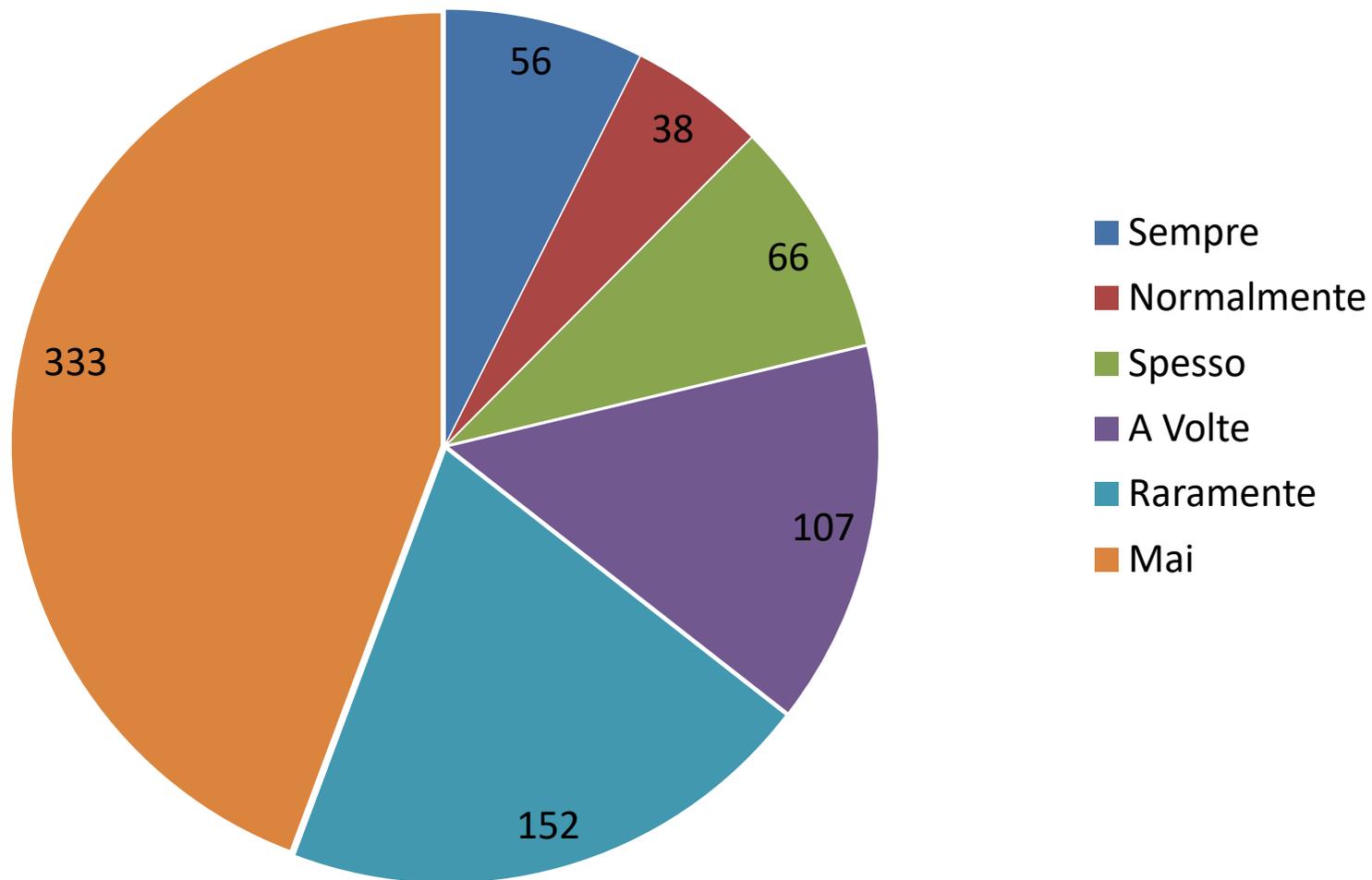
4 Mi è capitato di mangiare con enorme voracità sentendomi incapace di smettere



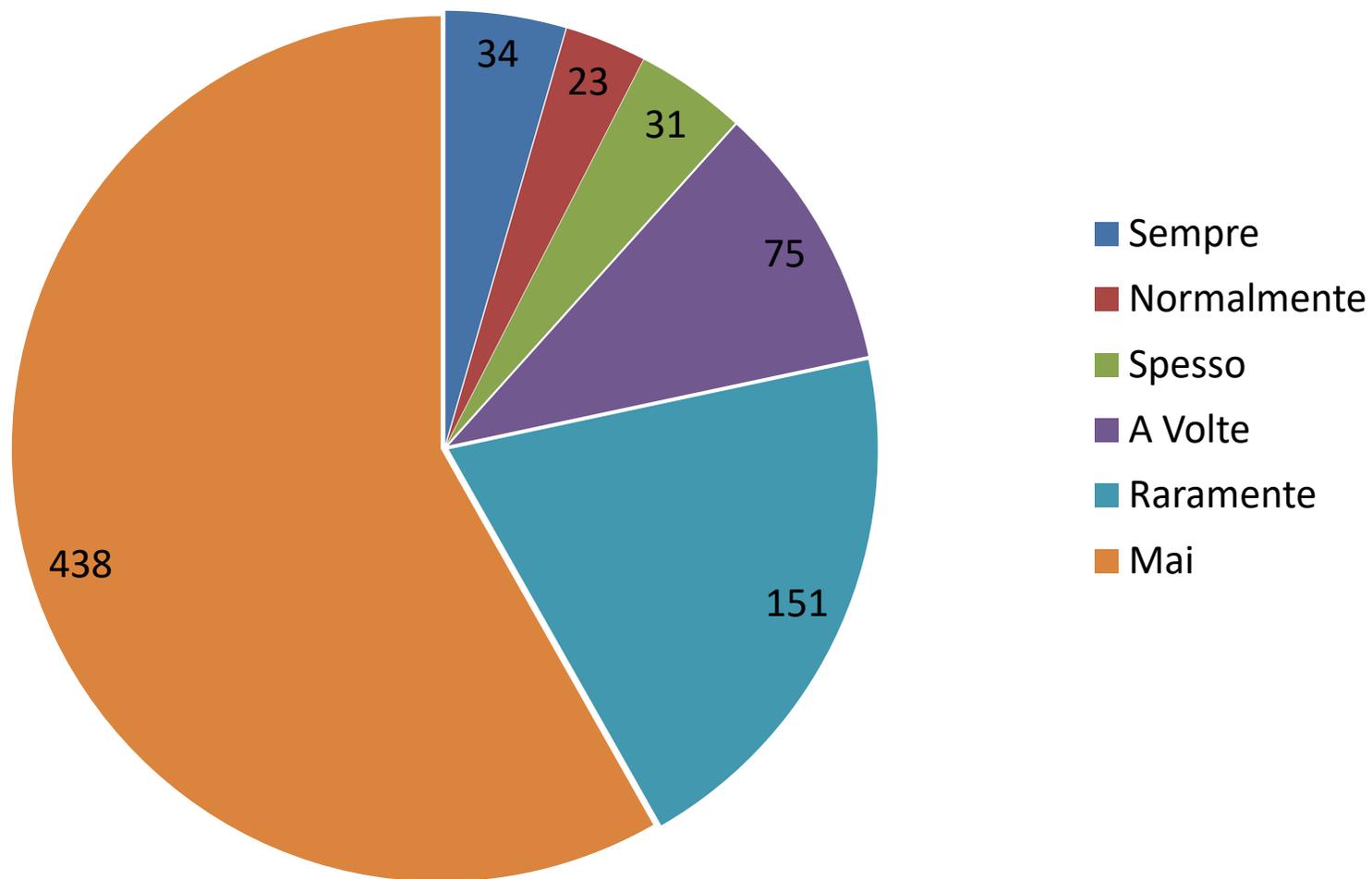
5 Ho l'abitudine di sminuzzare il cibo



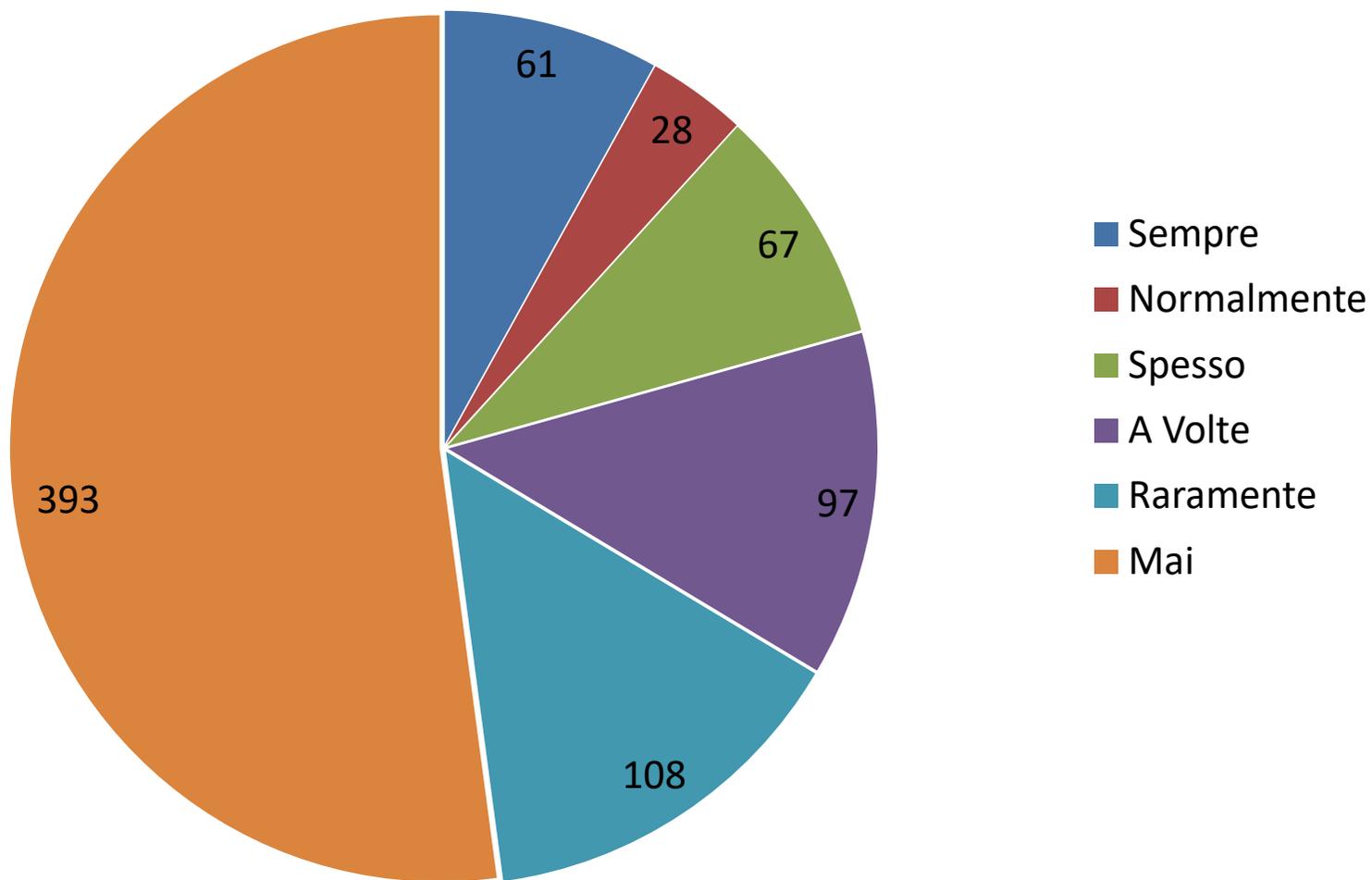
6 Faccio molta attenzione al potere calorico degli alimenti che mangio



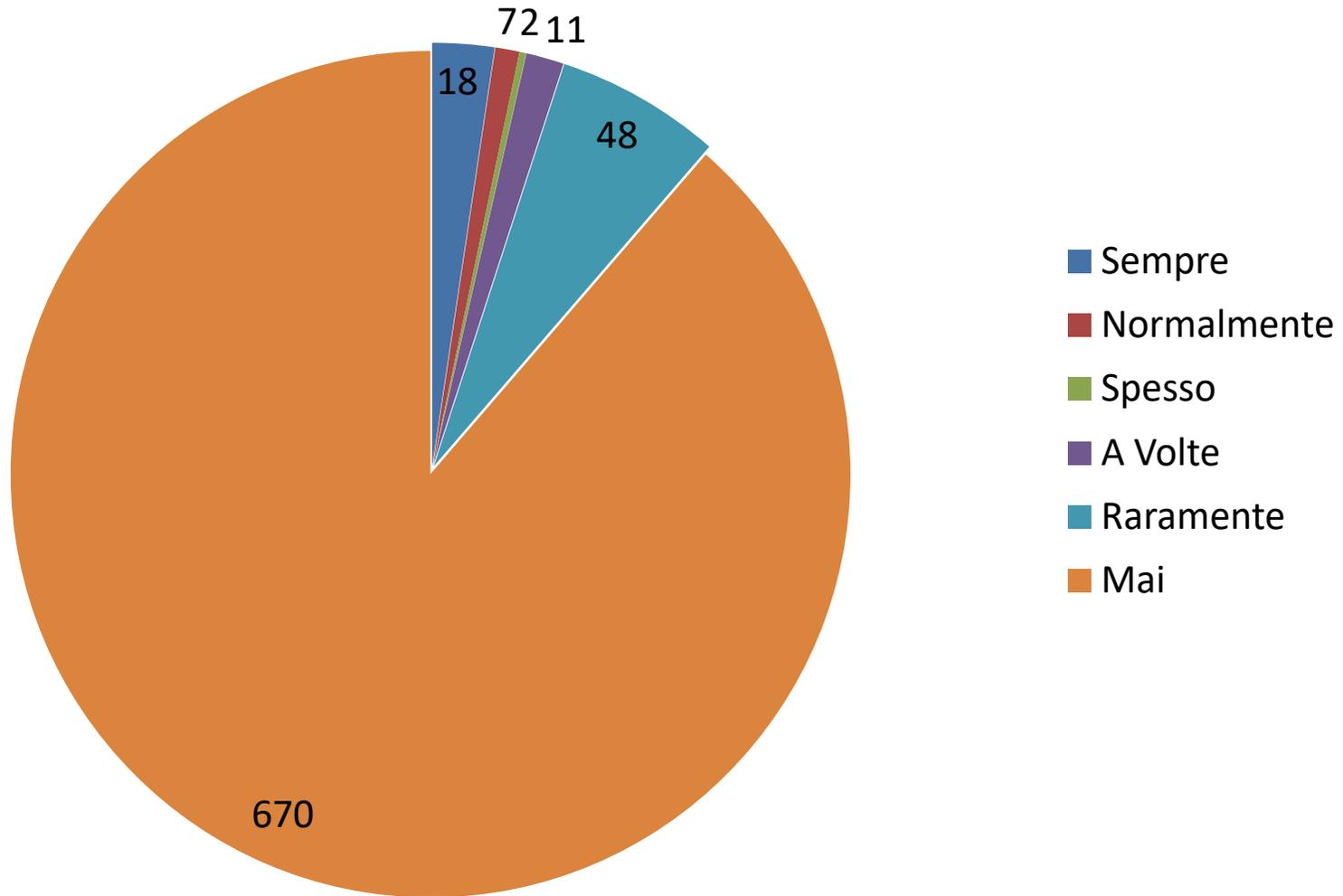
7 Evito in particolare gli alimenti con un alto contenuto di carboidrati (ad esempio, pane, riso, patate, ecc)



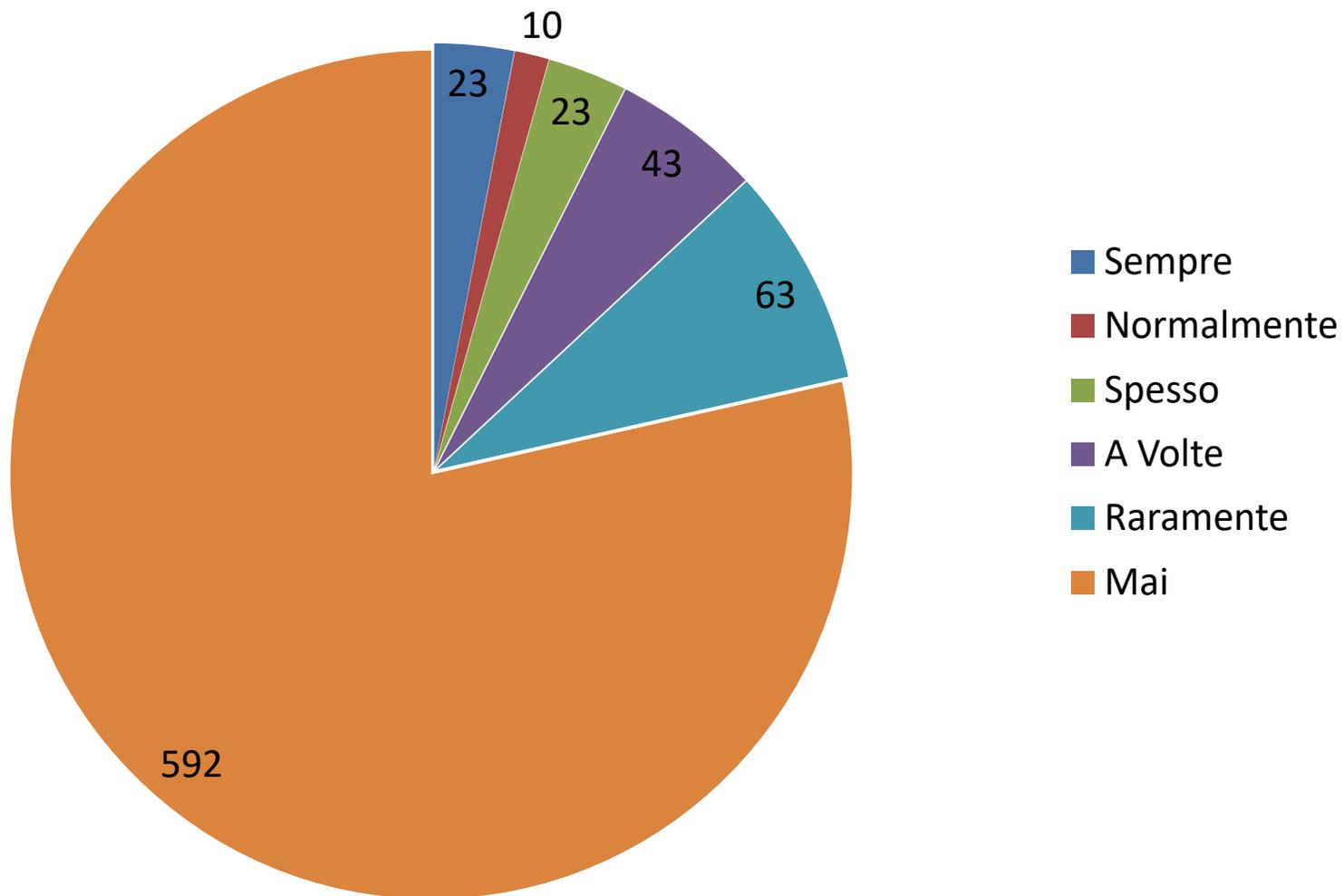
8 Sento gli altri che vorrebbero che mangiassi di più



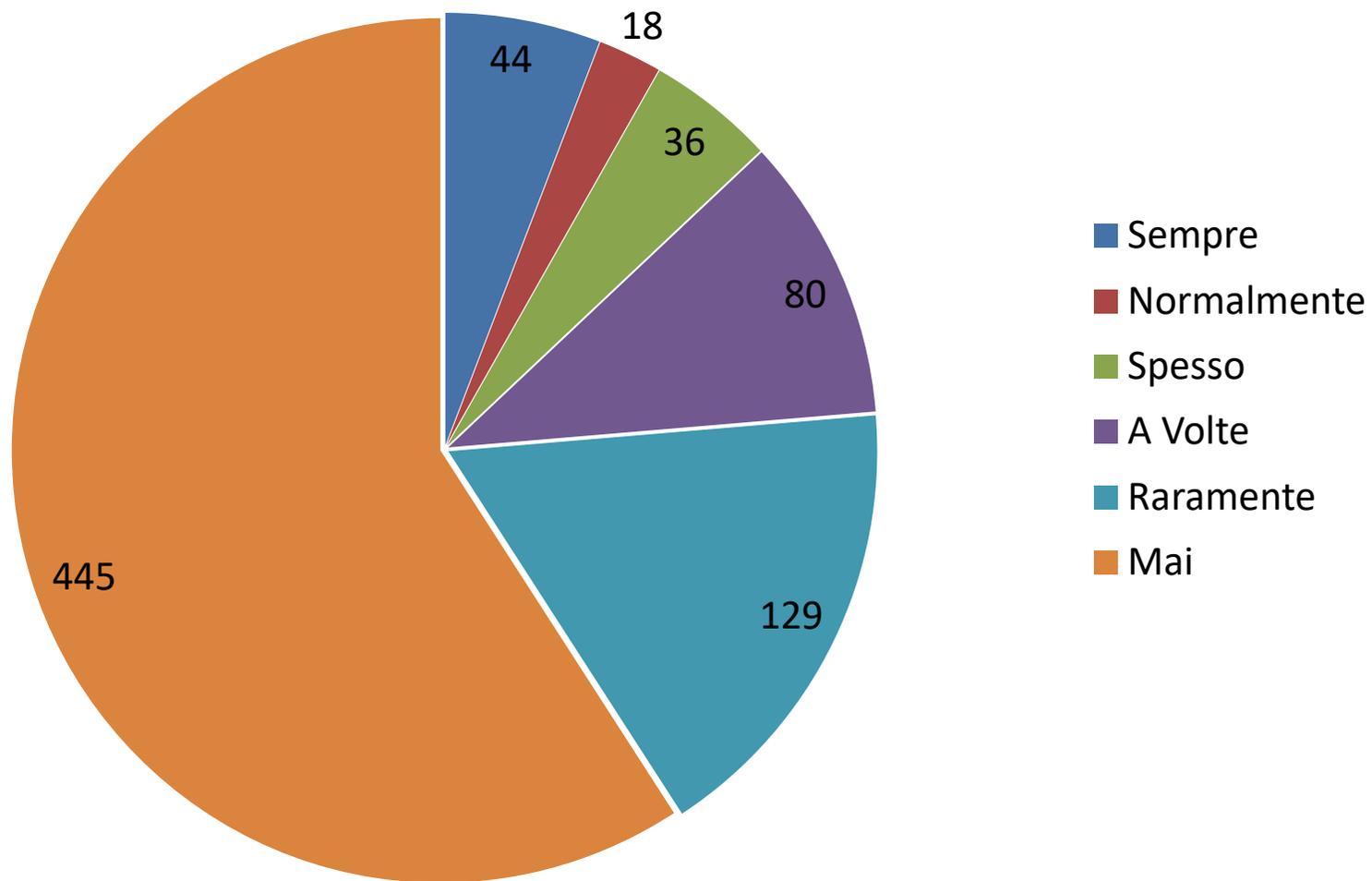
9 Vomito dopo aver mangiato



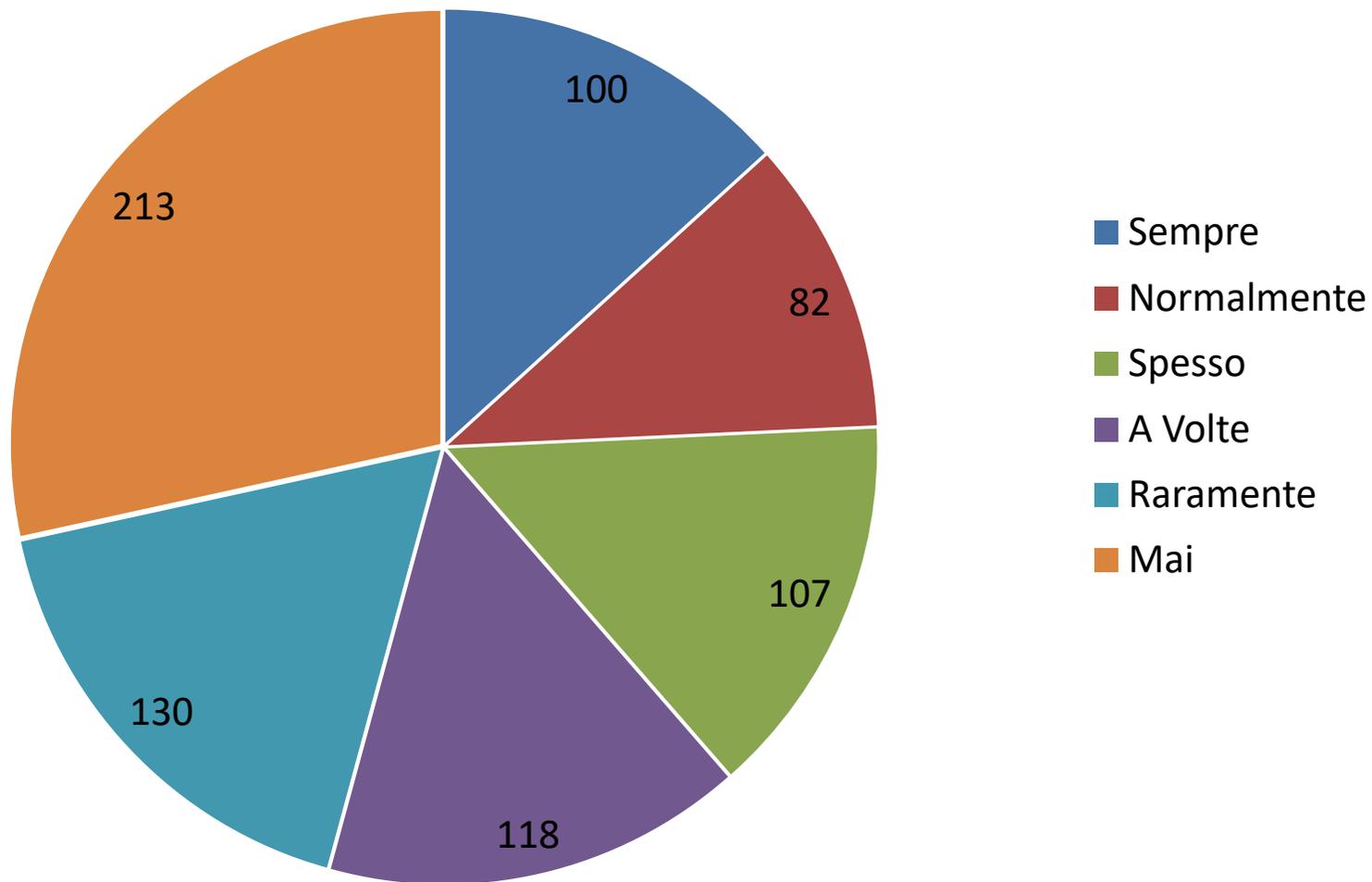
10 Mi sento molto in colpa dopo aver mangiato



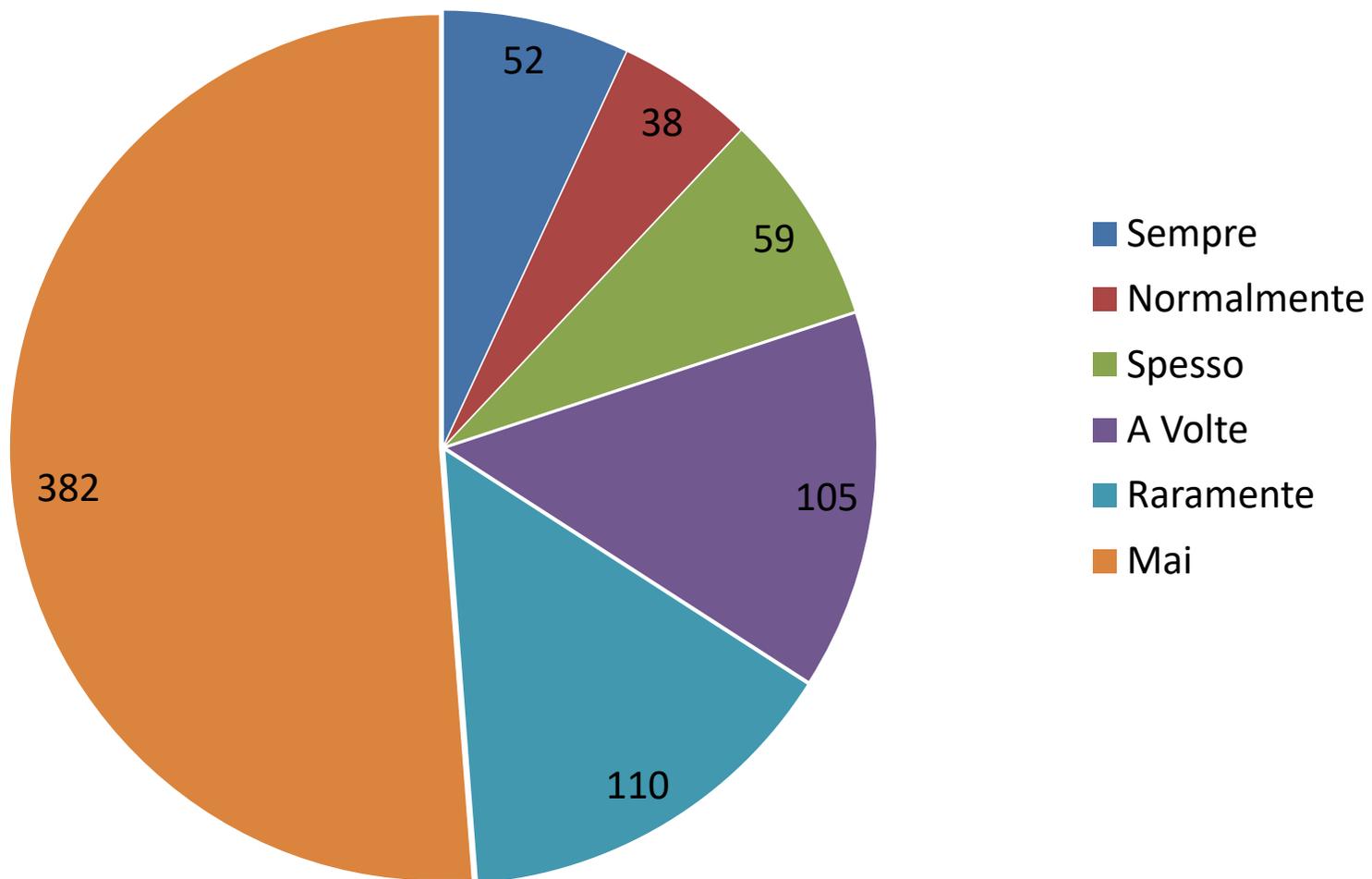
11 Mi tormenta il desiderio di essere più sottile



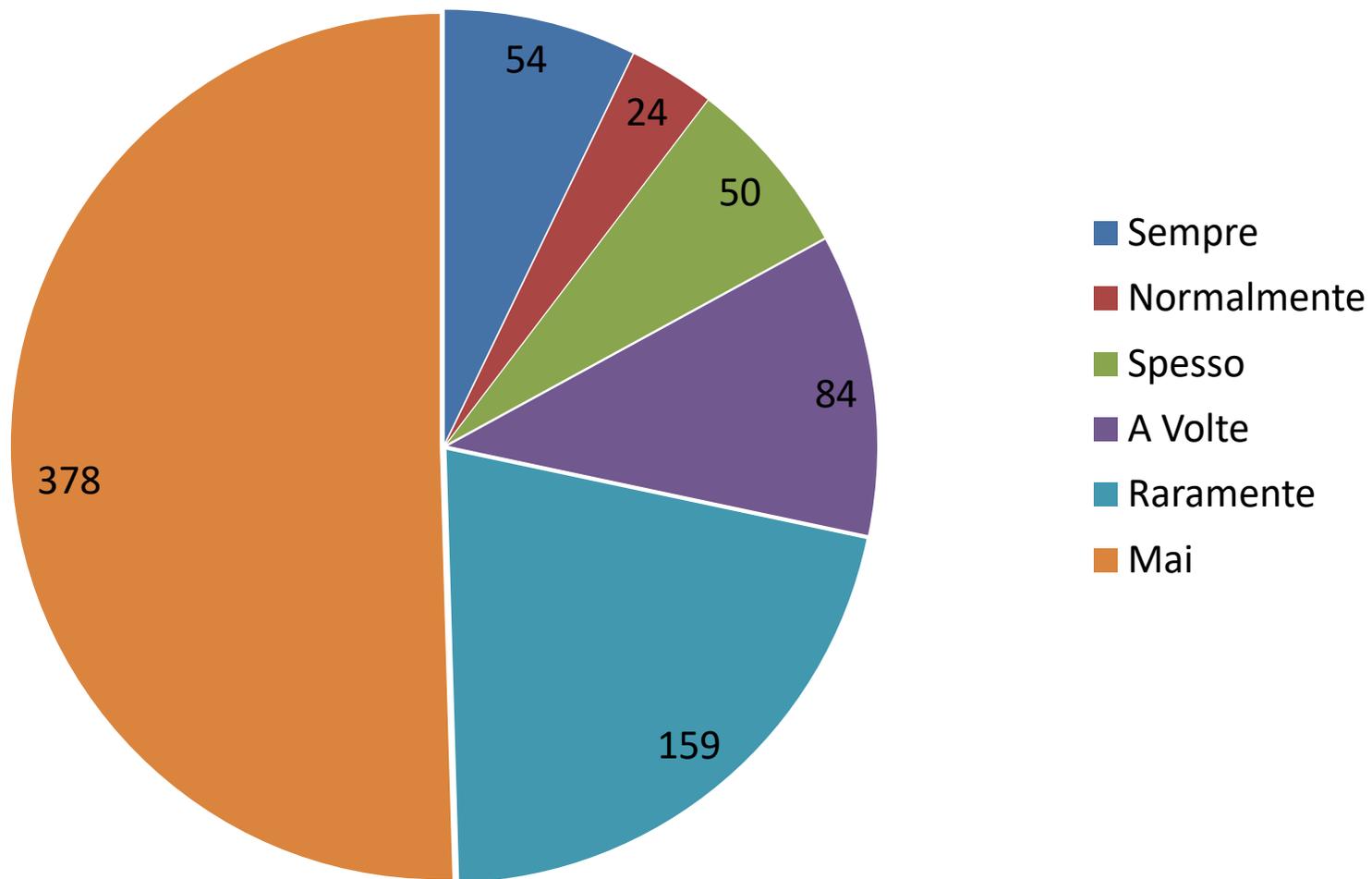
12 Mi sottopongo a esercizi fisici per bruciare calorie



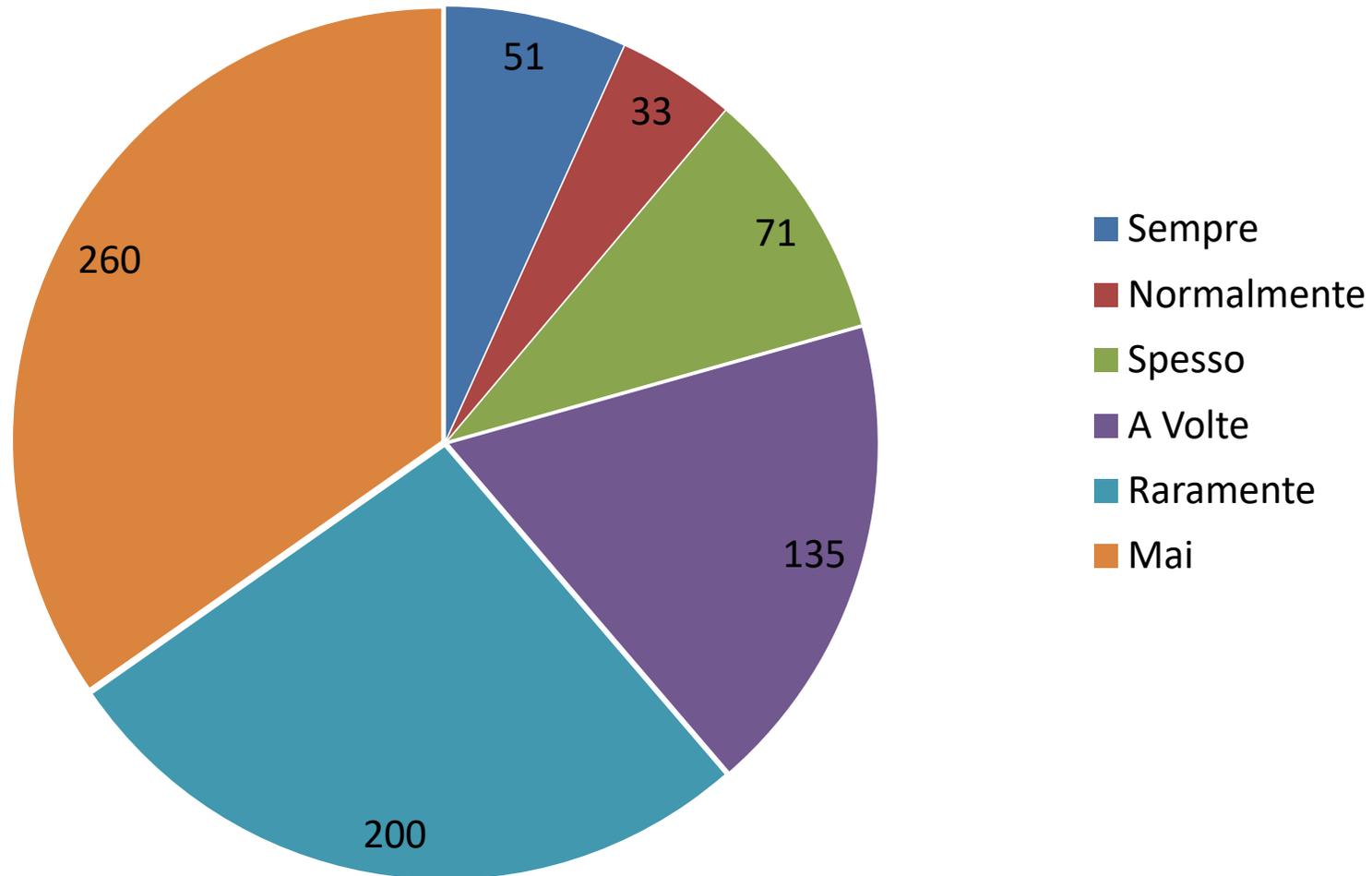
13 Altri pensano che io sia troppo magra



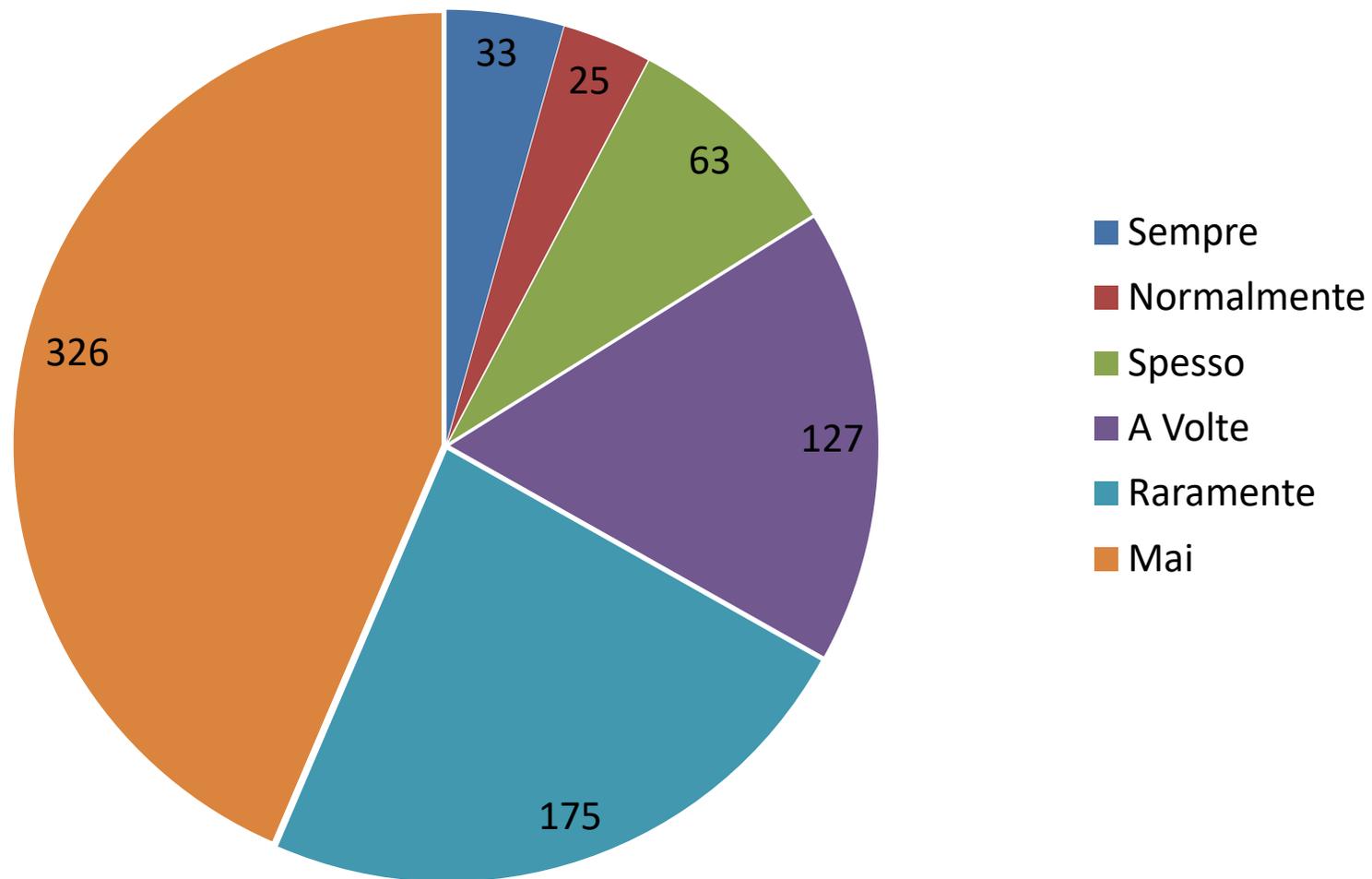
14 Mi preoccupa l'idea di avere del grasso sul mio corpo



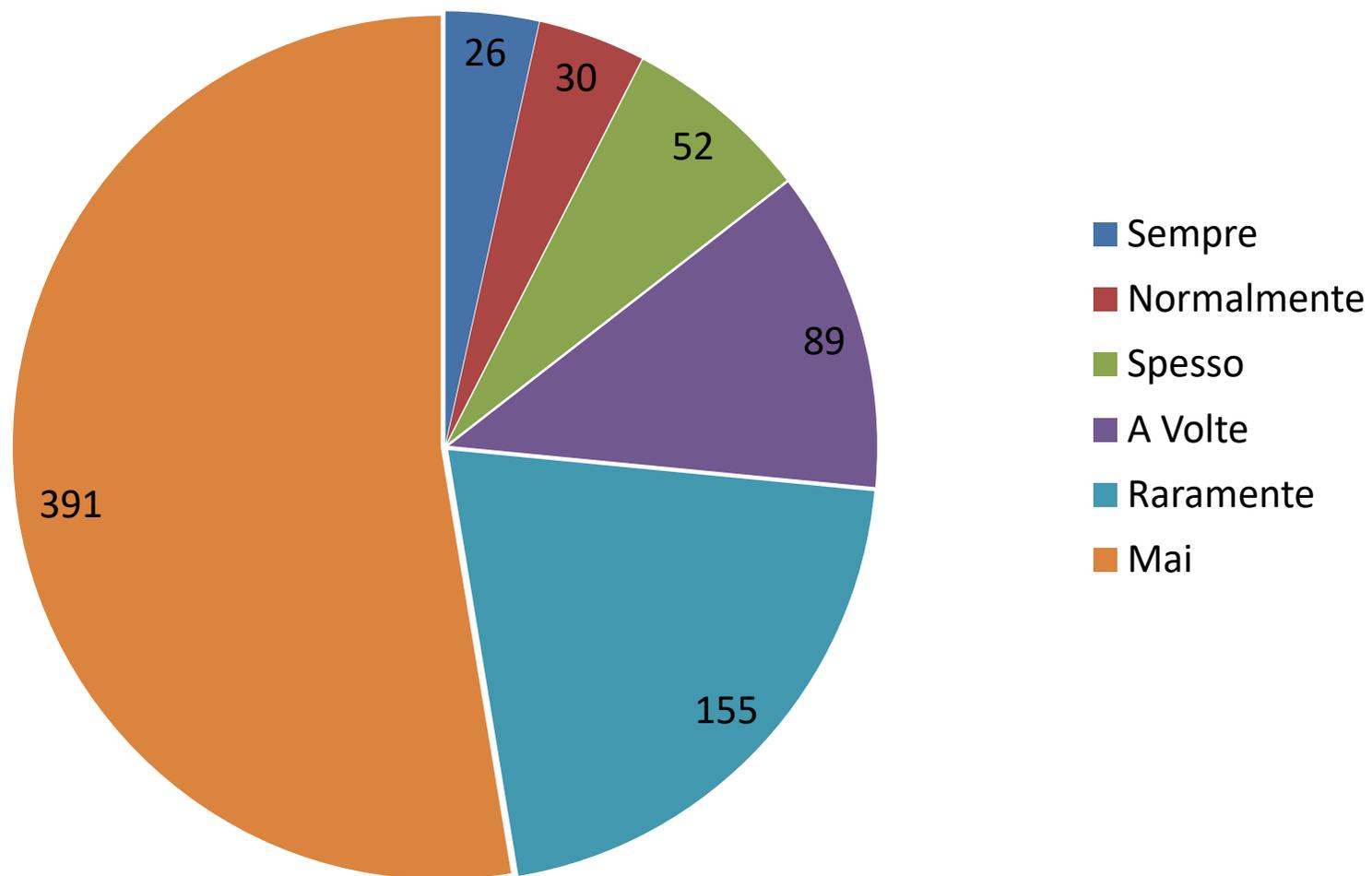
15 Impiego più tempo degli altri per mangiare



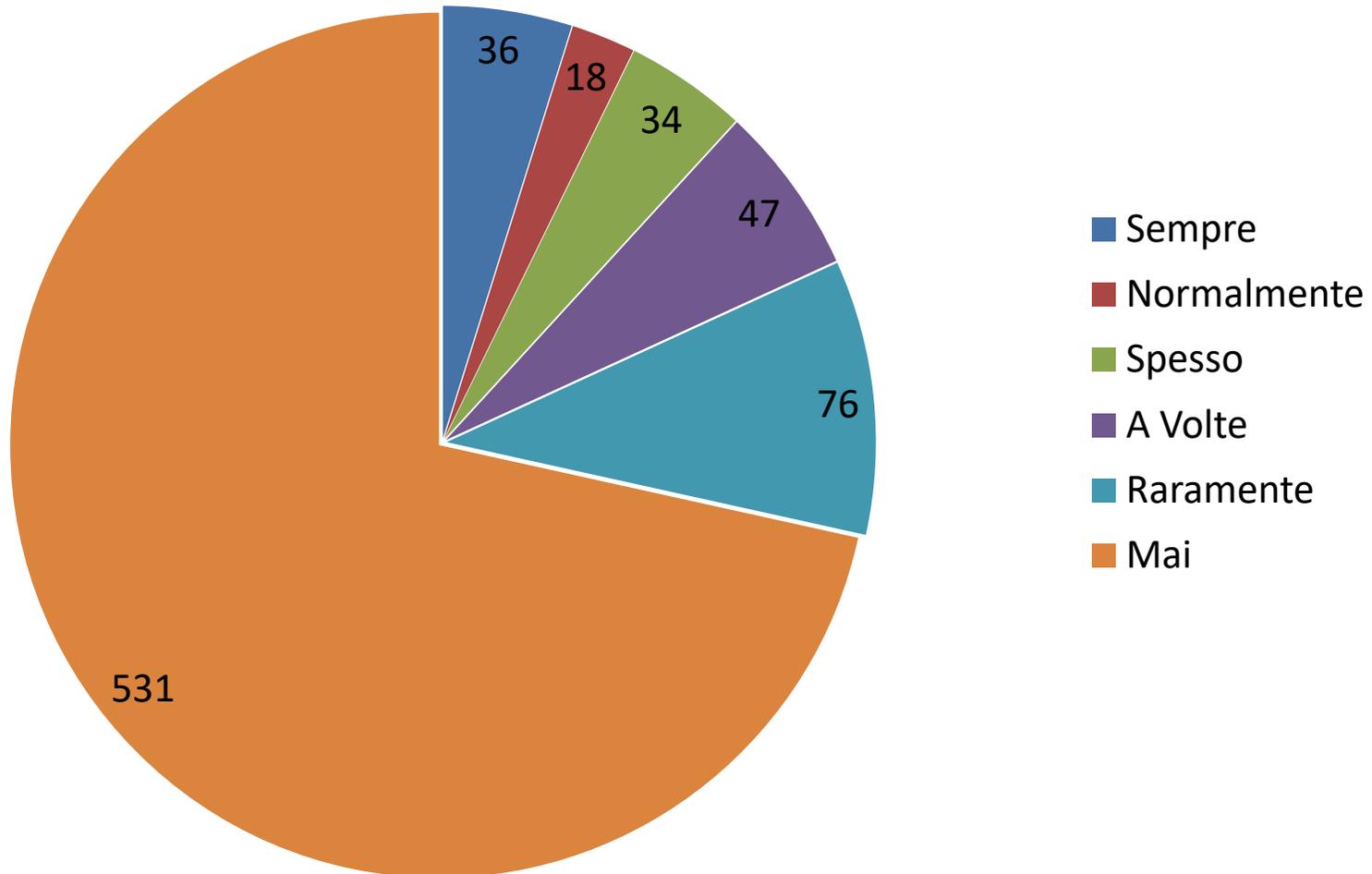
16 Evitare cibi dolci



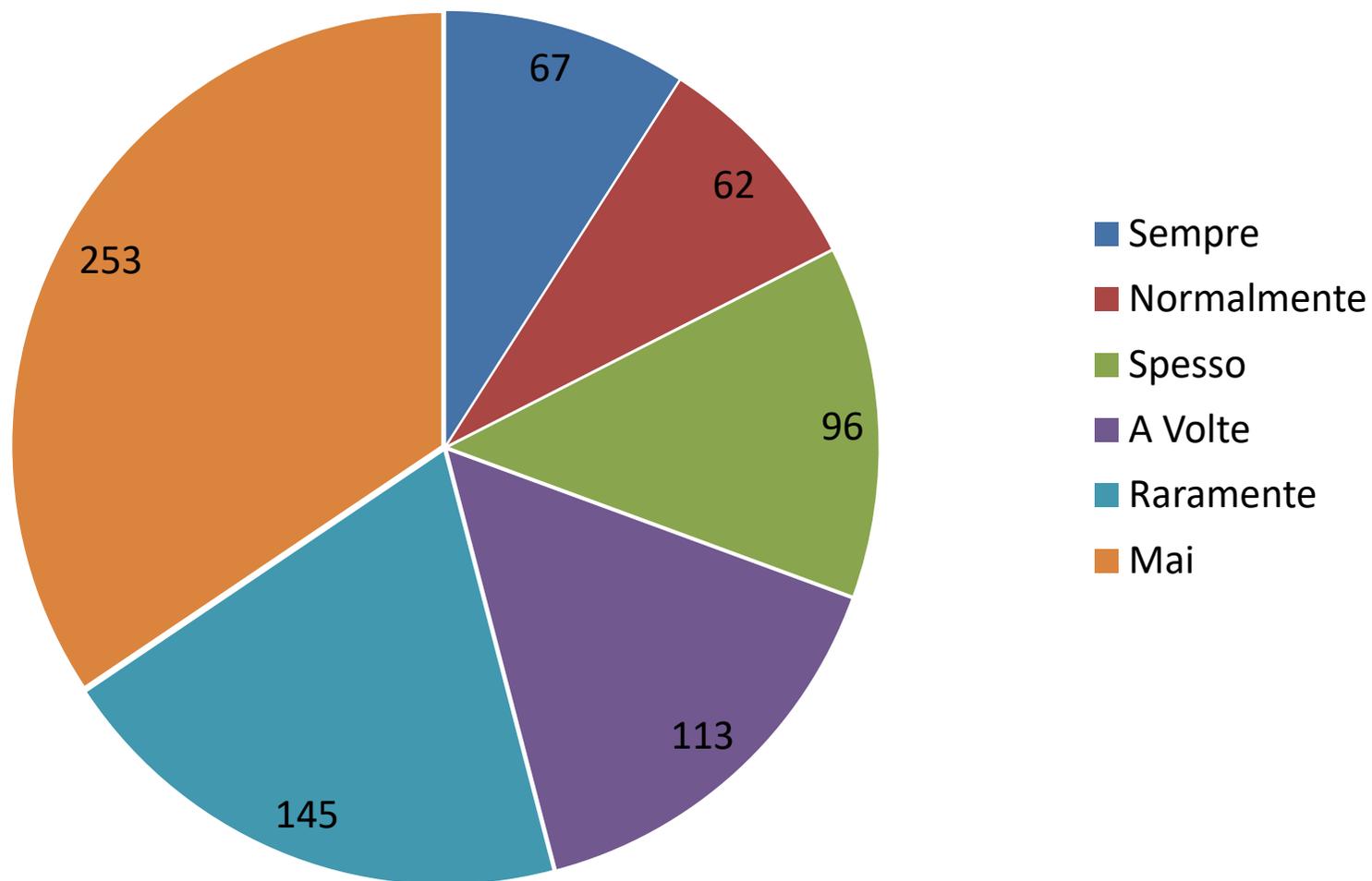
17 Magiare cibi dietetici



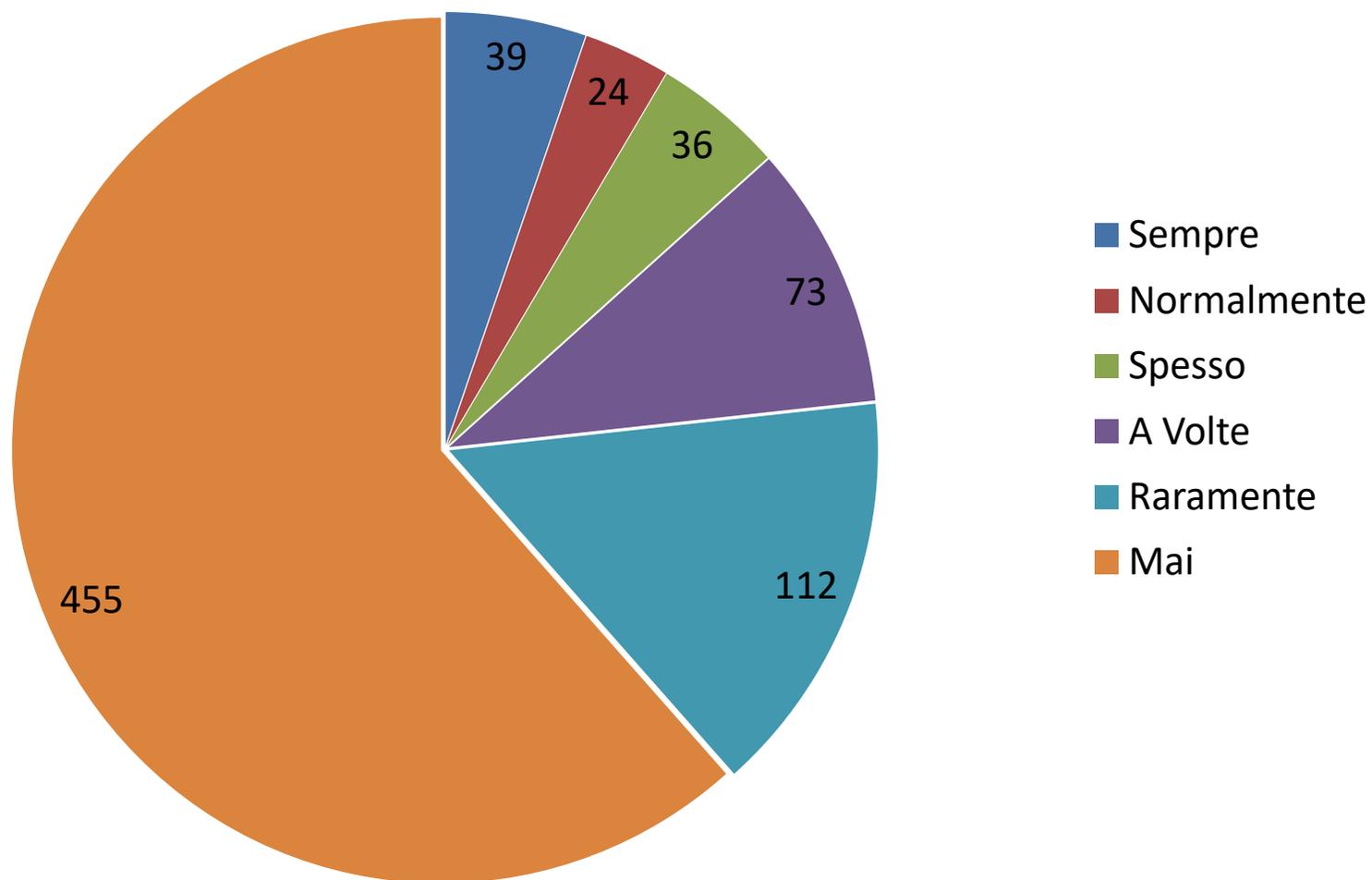
18 Sento che il cibo controlli la mia vita



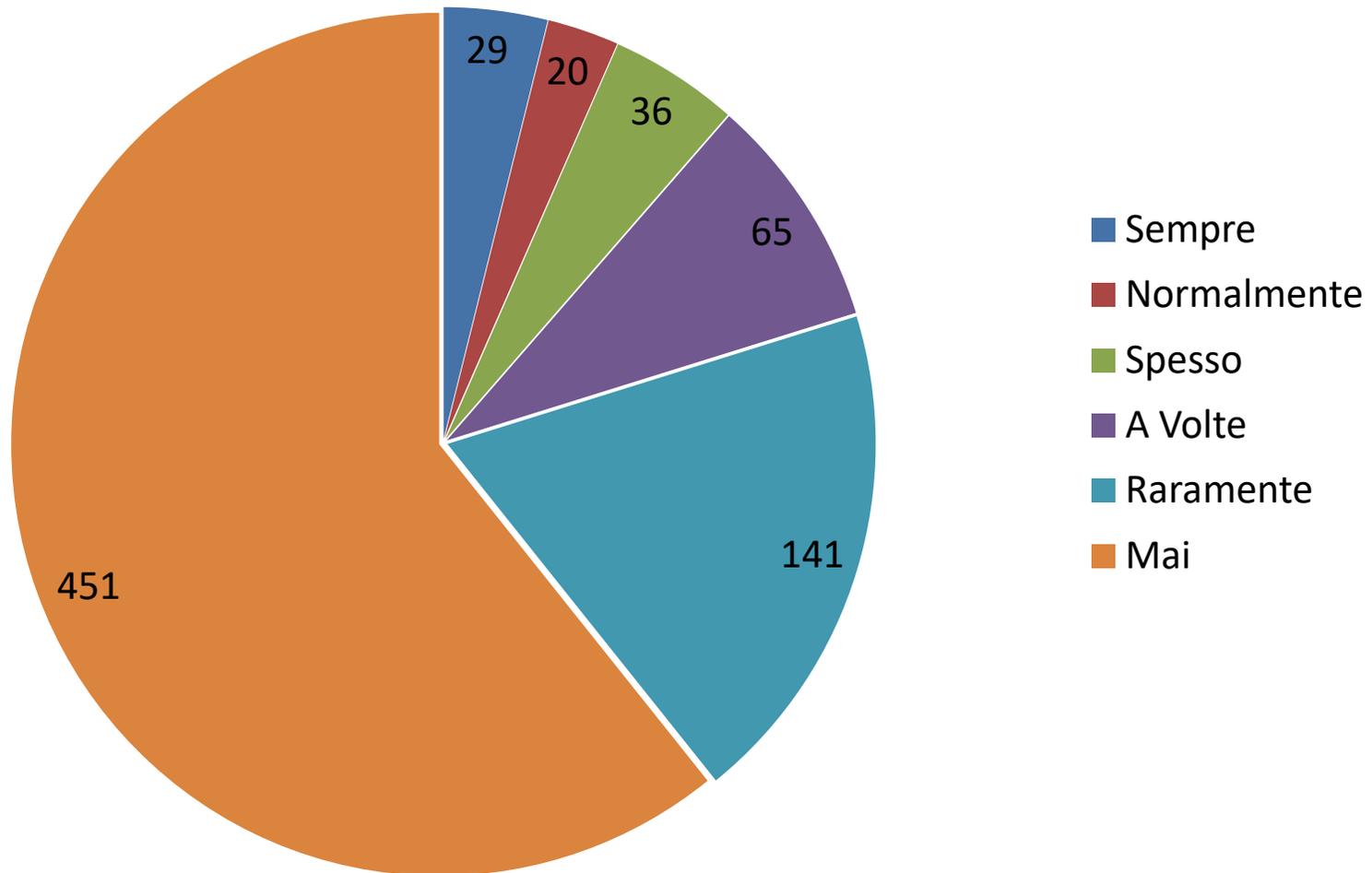
19 Mi piace mostrare un grande autocontrollo su di me perchè io mangi



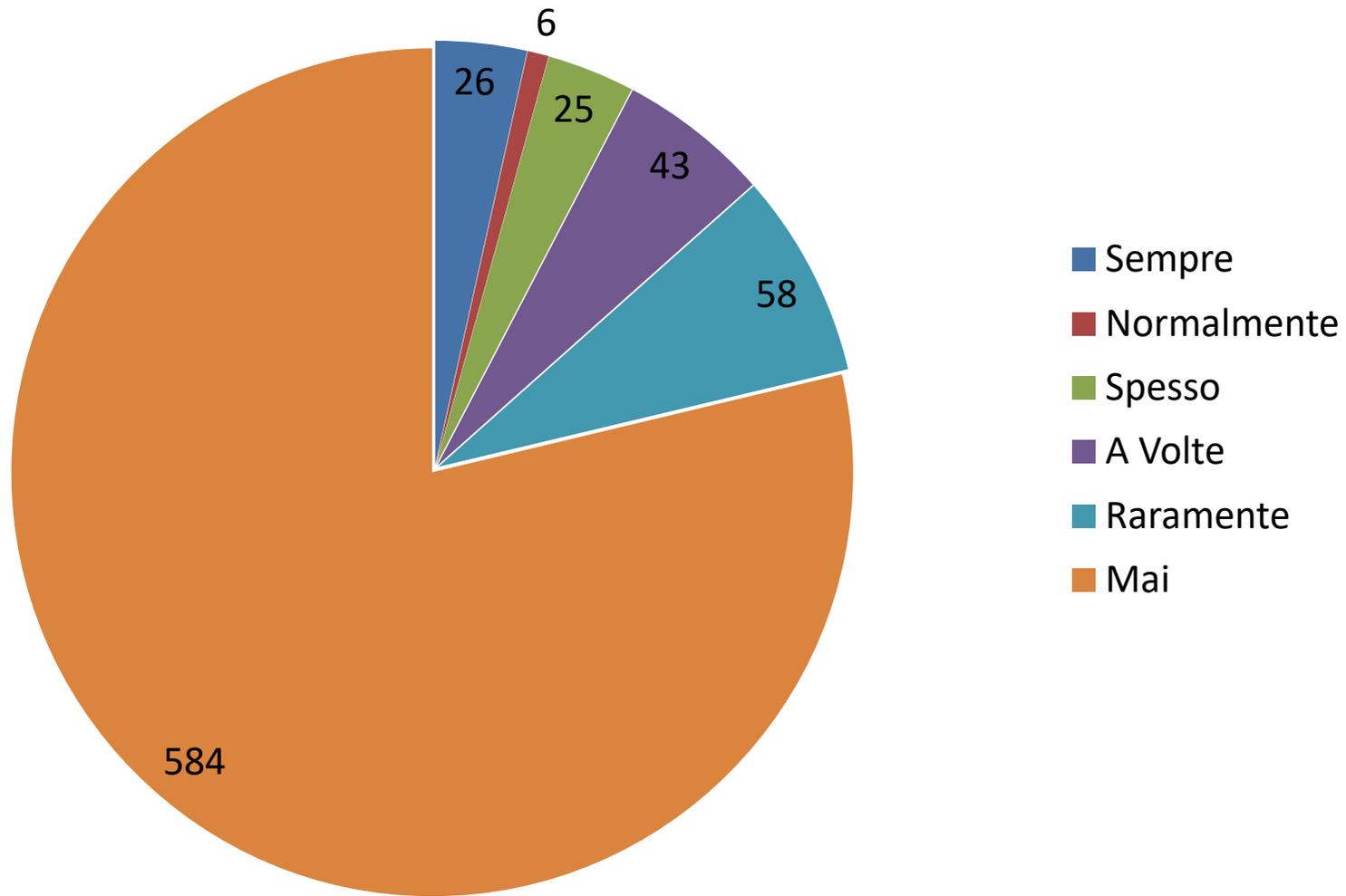
20 Sento che gli altri fanno pressioni su di me perchè io mangi



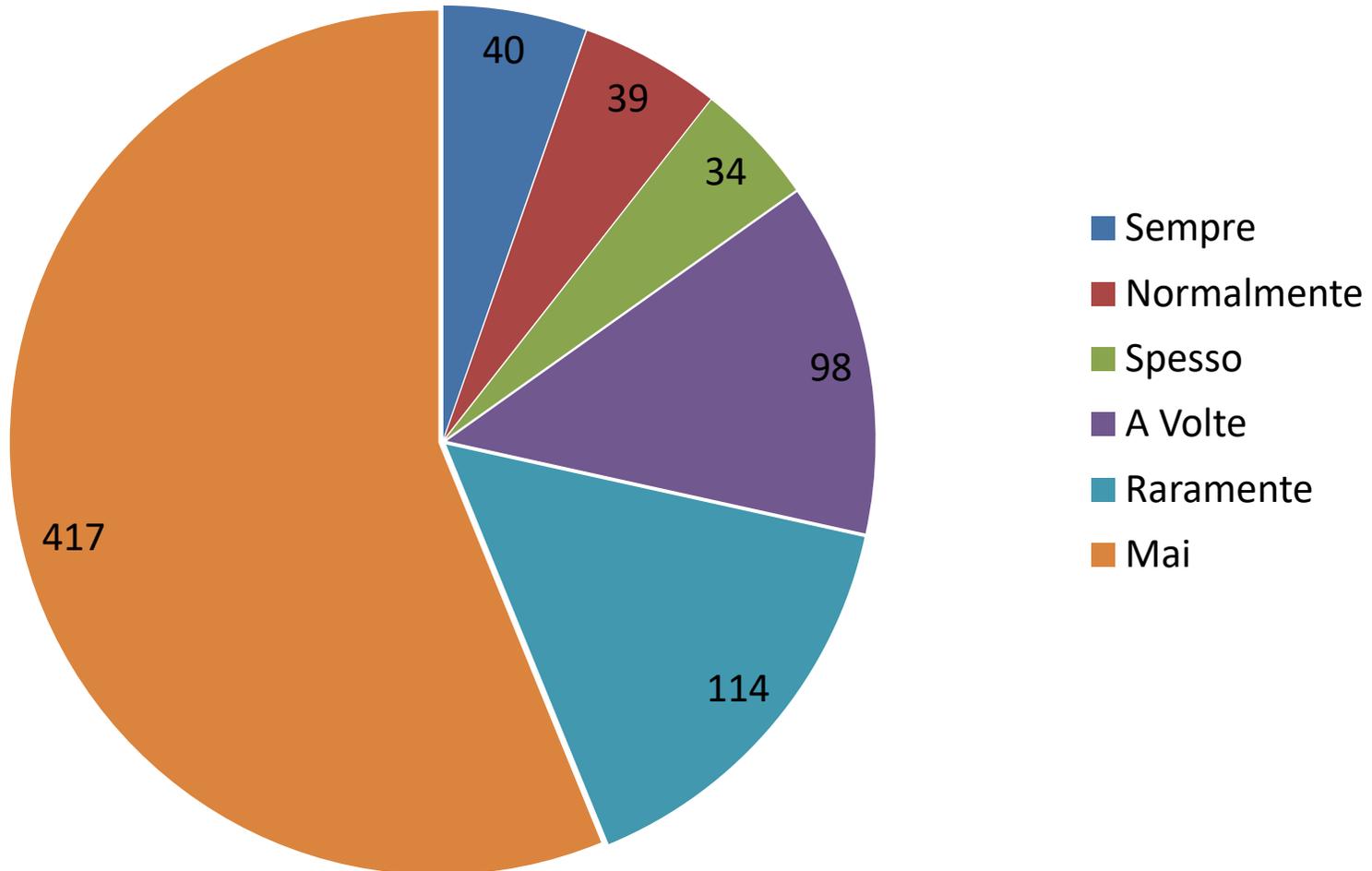
21 Dedico al cibo troppo tempo e troppi pensieri



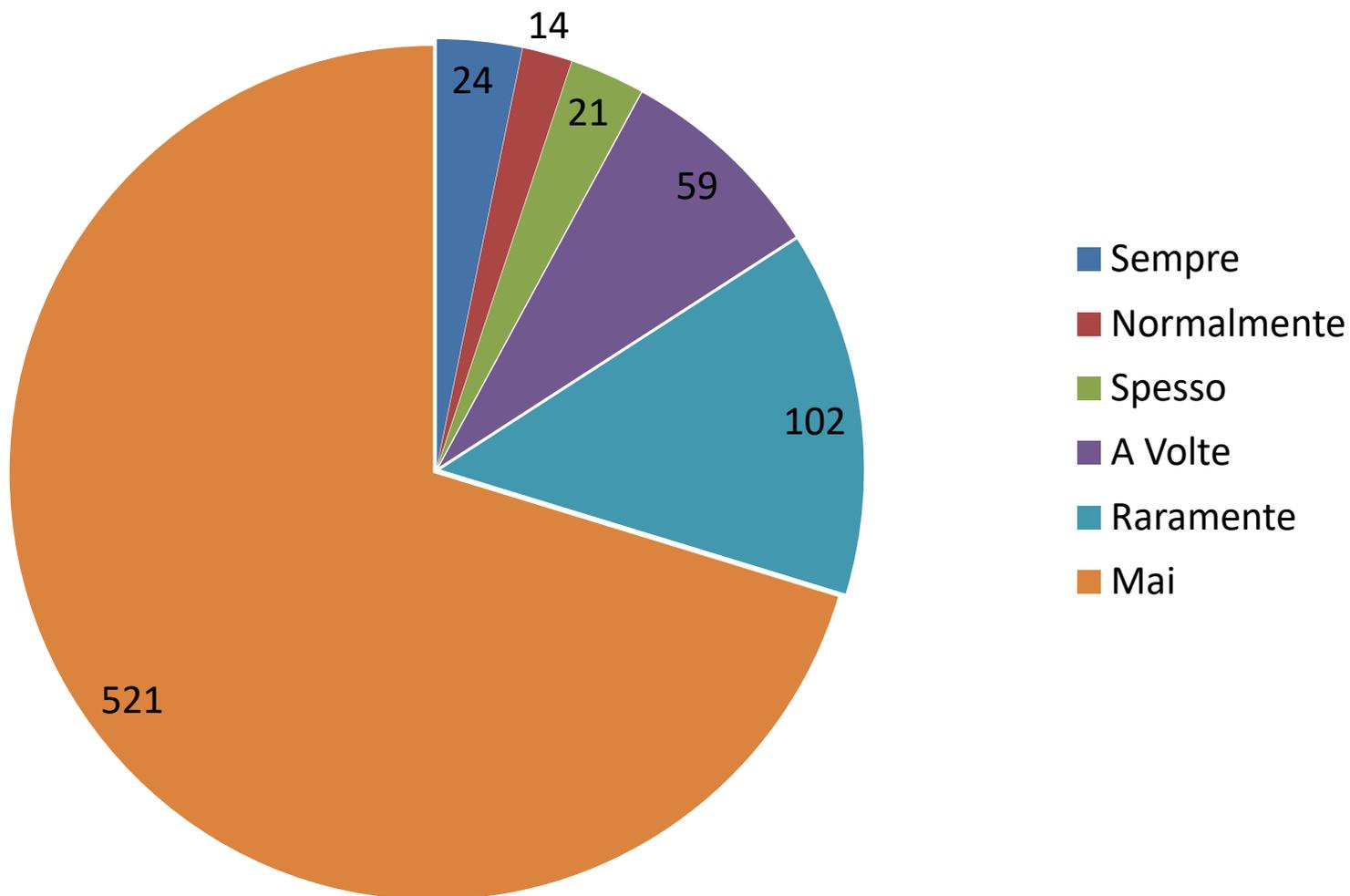
22 Mi dispero se mangio dei dolci



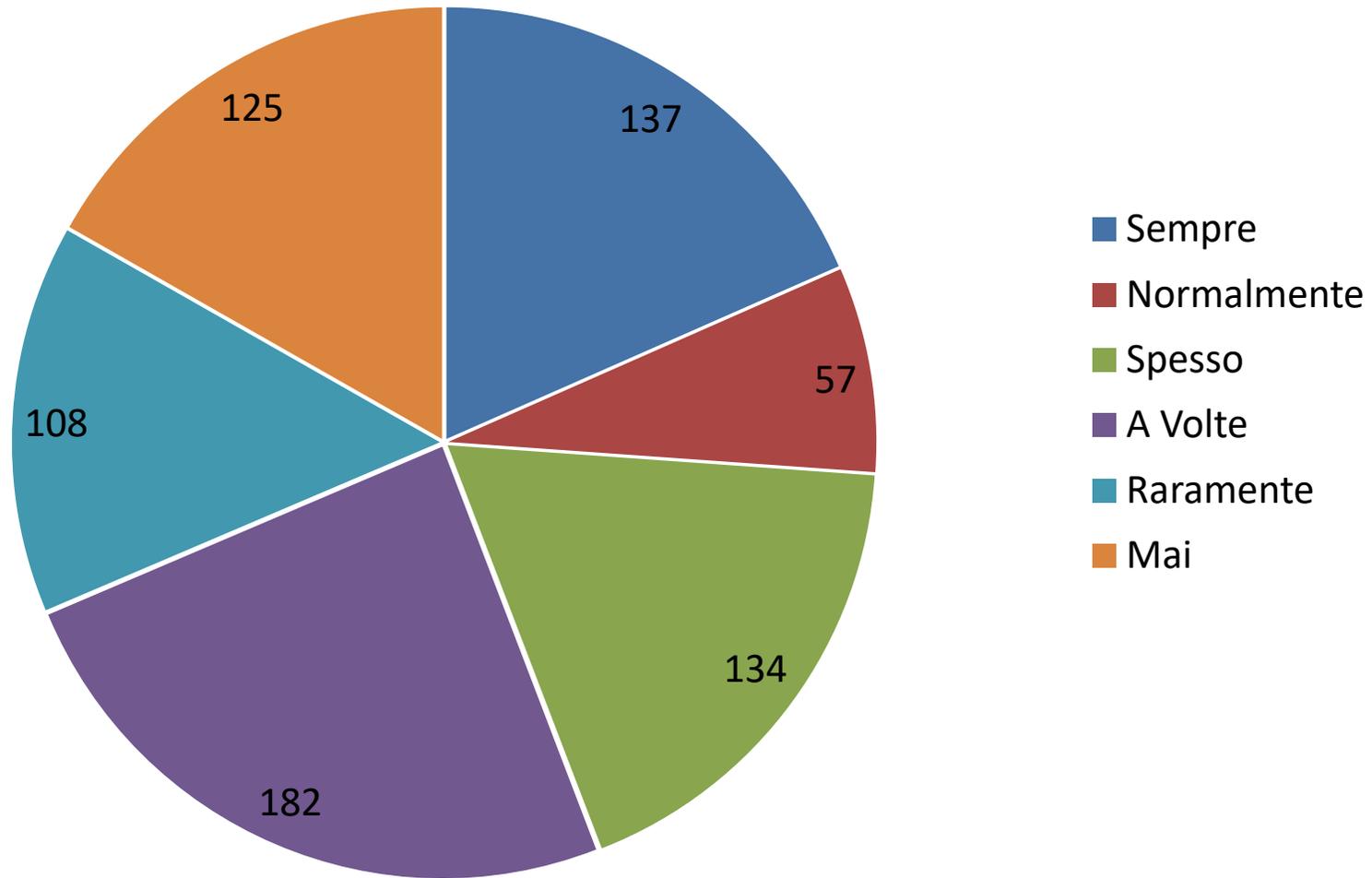
23 Mi impegno in programmi di dieta



24 Mi piace che il mio stomaco sia vuoto



25 Mi piace provare nuovi cibi elaborati



26 Ho l'impulso di vomitare dopo mangiato

